

# Samliv og seksualitet etter transplantasjon

Hege Pihlstrøm  
PhD og nyrelege ved Rikshospitalet  
25.04.24

# Hva er seksualitet?

## Verdens Helseorganisasjons definisjon av seksualitet:

*«Seksualitet er en integrert del av ethvert menneskes personlighet; kan ikke skilles fra andre sider av livet. Seksualitet er ikke det samme som samleie eller evnen til å få orgasme, seksualitet er mye mer.*

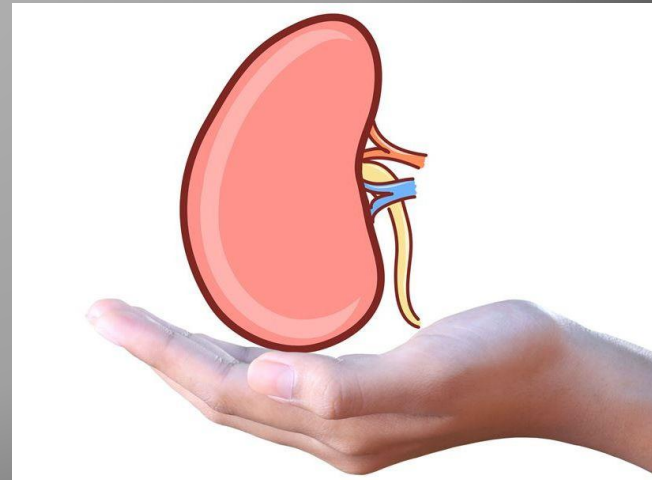
*Den finnes i den energien som driver oss mot å søke kjærlighet, varme og nærhet. Seksualitet uttrykkes i det vi føler, hvordan vi beveger oss, og hvordan vi berører og berøres av andre. Seksualitet påvirker våre tanker, følelser, handlinger og vårt samspill med andre mennesker.»*

# Seksualitet ved alvorlig organsvikt

- ▶ Oftest alvorlig redusert både lyst og evne hos transplantasjonskandidater
- ▶ Ofte et resultat av både sykdommen i seg selv og av den medisinske behandlingen
  - Sviktende ereksjon
  - Tungpust
  - Tretthet og nedsatt fysisk utholdenhet
  - Endret kroppsoppfatning
  - Endret rolle i parforhold/familie
  - Frykt for å forverre sykdommen

# Nyretransplantasjon

- En ny start!
- »» Kan man forvente normalisering av seksuallivet?





# Forskning

- ▶ Søk på  
nyretransplantasjon +  
seksualitet  
= 148 treff i 2018  
= 528 treff i 2022
- ▶ nyretransplantasjon +  
lipider = 7285  
nyretransplantasjon +  
diett = 1985  
nyretransplantasjon +  
depresjon = 1052

Tabubelagt?

Mer fokus siste  
årene

HAR VÆRT LITE STUDERT  
Særlig lite fokus på kvinner

MER STUDERT

# Hindringer i veien.....

## ▶ Følelsmessige forhold

- Hos den transplanterte
  - Endret kroppsbilde (arr, medikamentbivirkninger etc.)
  - Forventningspress
  - Frykt for avvisning/opplevelse av avvisning
  - Er det trygt?
- Hos partneren – overbeskyttende atferd?

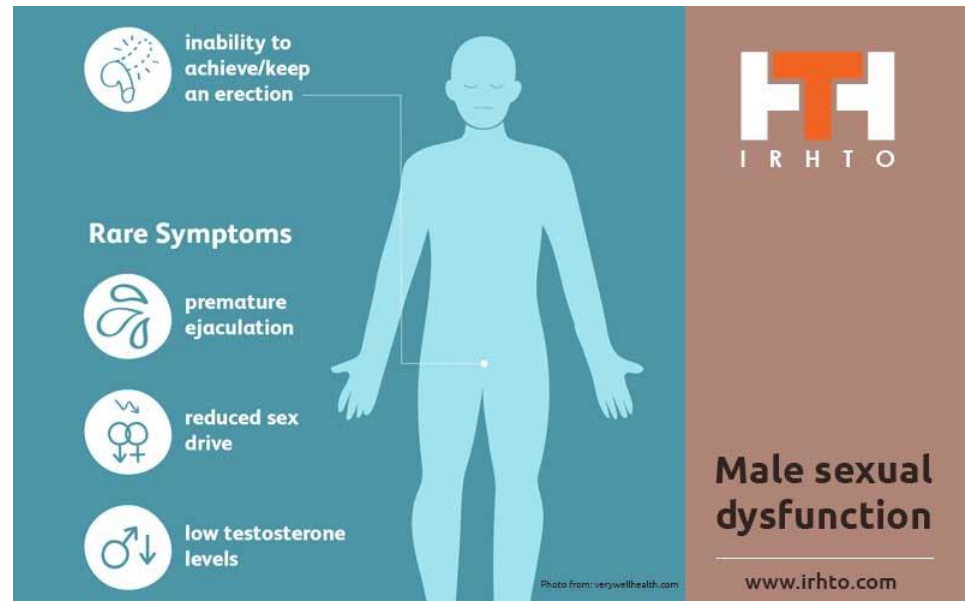
## ▶ Fysiske utfordringer

- Manglende ereksjon viktigste problem hos menn etter nyretransplantasjon

# Seksuell dysfunksjon hos menn

Ca 10% av bakgrunnsbefolkningen  
Ca 60–70% ved kronisk nyresvikt

- Svekket seksuell lyst eller tenning
- Nedsatt evne til å oppnå ereksjon eller utløsning
- Reduserte seksuell tilfredsstillelse



The infographic features a central light blue silhouette of a male human figure. To the left, four circular icons are arranged vertically, each with a corresponding text label: 1. A brain with a lightning bolt, labeled 'inability to achieve/keep an erection'. 2. A drop with a lightning bolt, labeled 'premature ejaculation'. 3. A male and female symbol with a lightning bolt, labeled 'reduced sex drive'. 4. A male symbol with a lightning bolt and a downward arrow, labeled 'low testosterone levels'. The text 'Rare Symptoms' is positioned above the second icon. On the right side, the IRHTO logo is displayed in white on a brown background, consisting of a stylized 'H' with 'I R H T O' underneath. Below the logo, the text 'Male sexual dysfunction' is written in white, followed by the website 'www.irhto.com' at the bottom. A small photo credit 'Photo from: verywellhealth.com' is visible at the bottom left of the infographic.

inability to achieve/keep an erection

Rare Symptoms

premature ejaculation

reduced sex drive

low testosterone levels

IRHTO

Male sexual dysfunction

www.irhto.com

Photo from: verywellhealth.com



# Male sexual dysfunction in patients with chronic end-stage renal insufficiency and in renal transplant recipients

Michele Antonucci<sup>1</sup>, Giuseppe Palermo<sup>1</sup>, Salvatore Marco Recupero<sup>1</sup>, Riccardo Bientinesi<sup>1</sup>, Fabrizio Presicce<sup>2</sup>, Nazario Foschi<sup>1</sup>, PierFrancesco Bassi<sup>1</sup>, Gaetano Gulino<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Department of Urology Clinic, Catholic University of S. Heart, Rome, Italy;

<sup>2</sup> Urology, Policlinico S. Andrea, "La Sapienza" University, Rome, Italy.

- Erekttil dysfunksjon (ED) = potensproblem
  - Før tx: 32% med alvorlig ED, totalt 71% med lett/moderat ED
  - Etter tx: 27% med alvorlig ED, totalt 65% med lett/moderat ED
- Tid i dialyse før transplantasjon og om man har andre tilleggssykdommer er av betydning

## Sexual Dysfunction and Satisfaction in Kidney Transplant Patients



Renato Lains Mota, MSc,<sup>1</sup> Rita Fonseca, MD,<sup>1</sup> José Carlos Santos, MD,<sup>1</sup> Ana Mateus Covita, MD,<sup>1</sup> Nicole Marques, MSc,<sup>2</sup> Patricia Matias, MD,<sup>3</sup> Hélder Simões, MD,<sup>4</sup> Catarina Ramos, PhD,<sup>5,6</sup> Domingos Machado, MD,<sup>3</sup> and Jorge Cardoso, PhD<sup>5,6</sup>

- ▶ Studie fra Portugal 2019: 65% av transplanterte menn rapporterte nedsatt lyst og 76% var generelt misfornøyd med egen seksuell funksjon
- ▶ Liten sammenheng mellom kroppsbilde og seksuell tilfredshet hos menn
- ▶ <30% av de inviterte svarte på spørreskjemaet

# Mulige årsaker til impotens

## ▶ Medisinske

- Uttalt blodkarssykdom
- Sukkersyke
- Bivirkninger av blodtrykksmedisiner
  - Betablokkere, vanndrivende (thiazid)
- Senket testosteronnivå (>30%)
  - Kan bl.a. skyldes immundempende medisin

## ▶ Livsstil

- Røyking
- Overvekt
- Søvnmangel
- Fysisk inaktivitet

## ▶ Følelsesmessige

- Stress og bekymringer
- Følelser i forhold til sykdom/behandling
- Dårlig selvbilde
- Økonomiske problemer

- Oftere psykisk årsak hos yngre menn.
- Impotens >50 år skyldes ofte fysiske forhold

# Seksuell dysfunksjon hos kvinner

- Svekket seksuell lyst eller tenning
- Nedsatt evne til orgasme
- Smerter/ubehag under eller etter seksuell aktivitet

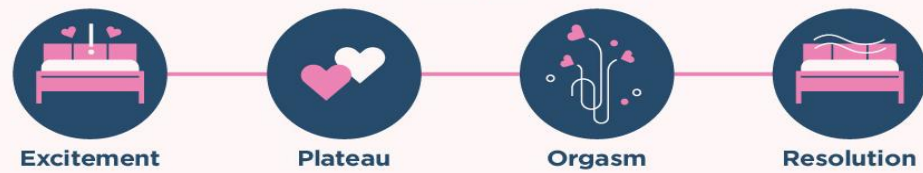
19–63% av bakgrunns-  
befolkningen  
30–60% ved kronisk  
nyresvikt

## NOT JUST A MAN'S WORLD

Sexual Dysfunction Among Women (and What to Do About It)

**Sexual dysfunction** refers to a problem during any phase of the sexual response cycle that prevents an individual or couple from experiencing satisfaction.

The sexual response cycle has **four phases**:



The diagram illustrates the four phases of the sexual response cycle. Each phase is represented by a circular icon connected by a horizontal line. 1. Excitement: A bed with a lit lamp and two hearts. 2. Plateau: Two overlapping hearts. 3. Orgasm: A stylized female figure with a heart and a pulse line. 4. Resolution: A bed with a lamp and a heart.

Excitement      Plateau      Orgasm      Resolution

# Kvinneres seksualitet etter transplantasjon

- ▶ Veldig lite litteratur på feltet!
  - Og det som er har ofte fokus på prevensjon og fruktbarhet...
- ▶ Høyere energinivå, økt fruktbarhet og bedre hormonbalanse enn før tx
  - Likevel klart lavere score på seksuell tilfredshet enn befolkningen generelt
  - Dårligst seksuell helse hos kvinner med lav utdanning
- ▶ Nylig studie fra Kina (2021): 62% rapporterte utilfredsstillende seksuelliv
  - Viktigste årsaker: Manglende lyst og frykt for å skade den nye nyren
  - Sammenheng mellom dårlig sexliv og lavt aktivitetsnivå.
- ▶ Tørre/skjøre slimhinner er vanlig utfordring
  - Bivirkninger av medikamenter (prednisolon, vanndrivende, antibiotika)
- ▶ Lyst påvirkes ofte mye av forhold til eget utseende.
  - Obs medisinsbivirkninger, operasjonsarr etc
- ▶ Vanskeligere for kvinner å oppnå seksuell tilfredsstillelse ved konflikter i parforholdet.

# Hvem snakker med pasientene om seksuell helse før og etter tx?

Research

---

## **The Discussion of Sexual Dysfunction Before and After Kidney Transplantation From the Perspective of the Renal Transplant Surgeon**

Progress in Transplantation  
2017, Vol. 27(4) 354-359  
© 2017, NATCO. All rights reserved.  
Reprints and permission:  
[sagepub.com/journalsPermissions.nav](http://sagepub.com/journalsPermissions.nav)  
DOI: 10.1177/1526924817731885  
[journals.sagepub.com/home/pit](http://journals.sagepub.com/home/pit)

 SAGE



«.....ikke jeg, sa kirurgen!»  
75% kunne ingenting om temaet  
90% mente det var nefrologens oppgave

# Den vanskelige samtalen

- ▶ Med legen eller sykepleieren
  - Begrenset tidsramme (opplevd eller reell)
  - Vanskelig å finne et passende språk (ordvalg)
  - Kulturelle barrierer
  - Usikkerhet/flauhet hos behandler eller pasient
- ▶ Med partneren
  - Følelser knyttet til press eller avvisning
  - Mange par er ikke vant til å snakke om sex
  - Gradvis opptrapping
    - Ikke bare samleie som teller!

# Råd til pasienten og partneren

- Påvirker sykdommen hverdagslivet ditt?
- Hva betyr ordet "seksualitet" for deg?
- Hva innebærer sex for deg – og for din partner?
- Hva er viktig for deg i ditt seksualliv?
- Er du tilfreds med seksuallivet ditt?
- Virker nyresykdommen inn på sexlivet ditt?
- Virker medisiner inn på sexlivet ditt?
- Er det noe som har med sexlivet ditt å gjøre?
- Er det noe som har med sexlivet ditt å gjøre? Spørre partneren din?
- Har du eller partneren din noen spesielle behov?
- Ønsker du at seksuallivet ditt skal være annerledes? Hvordan?
- Hva kan dere gjøre for at seksuallivet ditt skal bli bedre? – Hva kan du selv gjøre og hva kan partneren din gjøre?
- Hvis du ikke selv kan håndtere de seksuelle problemene, hvem kan du snakke med om dem?



Det er ikke bare samleie som er sex !

Fra LNT sine sider (2014)



# Psykologisk hjelp/støtte

- ▶ Nyrelege eller fastlege kan henvise til spesialist
  - Urolog/androlog/sexolog/gynekolog/psykolog
- ▶ Parterapi
  - Familievernkontoret
  - Private tilbud

# Medisinske behandlingsmuligheter

## ▶ Potensproblemer

- Viagra/Cialis/Levitra – øker blodstrømmen til penis
  - Virker innen 15–30 min med varighet 4–5 timer
  - Hjelper ikke hvis ikke du har lyst på sex
  - Synes trygt (studie på hjertetransplanterte i 2003)
  - Svimmelhet vanlig bivirkning,
  - Kan være uheldig å kombinere med f.eks. nitroglyserin
  - Ikke farlige hjerterelaterte hendelser!
- Mekaniske hjelpemidler
  - Vakuumpumpe etc.

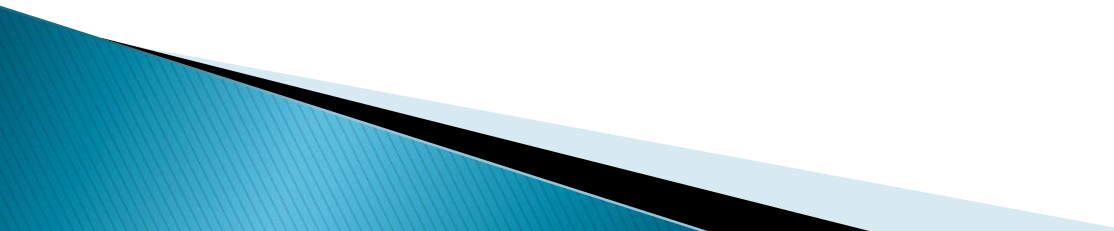
## ▶ Manglende lyst

- Testosterontilskudd / østrogentilskudd kan øke sexlysten
  - Obs ved tidligere prostatakreft/brystkreft
  - Studier har vist effekt av testosteron hos menn med lave blodverdier

# Medisinske behandlingstilgjeter





- ▶ Slimhinneproblemer hos kvinner
  - Glidekrem
    - Ingen bivirkninger
  - Østrogenluskudd
    - F.eks. Ovesterin krem/vagitorier/tabletter
    - Forsiktighet ved tidligere brystkreft
    - Sjelden bivirkninger ved normal dose

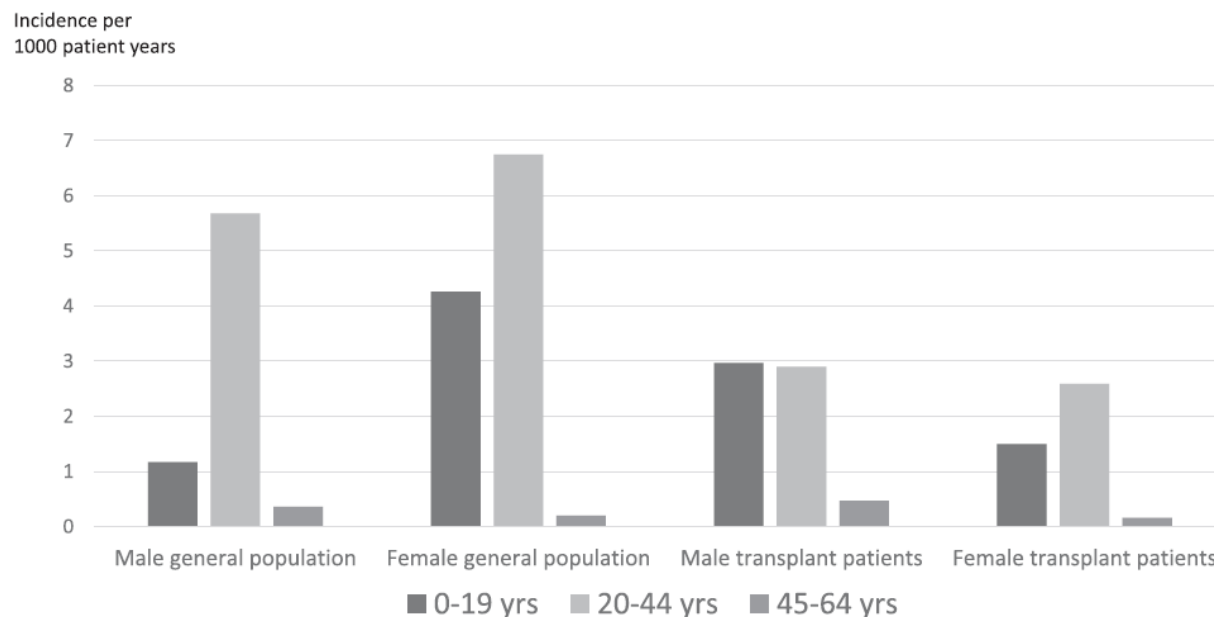
# Sex og infeksjoner

- ▶ Immundempende medisiner gjør deg mer mottakelig for infeksjoner
  - ▶ Kvinner får lettere blærekatarr etter samleie
    - Husk rikelig drikke
    - Late vannet direkte etter samleie
  - ▶ Seksuelt overførbare sykdommer som herpesinfeksjoner og virusvorter kan bli mer plagsomme og vare lengre hos en med nedsatt immunforsvar
    - Hvis du har ny partner– husk kondom!
- 

ORIGINAL ARTICLE

# Incidence of sexually transmitted infections is lower among kidney transplant recipients compared to the general population—A nationwide cohort study

Ilkka Helanterä<sup>1</sup>  | Mika Gissler<sup>2,3,4</sup>  | Mari Kanerva<sup>5</sup>  | Ruska Rimhanen-Finne<sup>2</sup> |  
Marko Lempinen<sup>1</sup>  | Patrik Finne<sup>6</sup> 



# Prevensjon

- ▶ Hvis menstruasjonen har vært borte ved alvorlig nyresykdom, kommer den oftest tilbake etter transplantasjonen
- ▶ Svangerskap skal planlegges (bytte immunsuppresjon), og prevensjon er derfor viktig!
- ▶ Kondom anbefales de første månedene
- ▶ Gestagenpille (Cerazette) anbefales til transplanterte kvinner (lite interaksjoner), men kombinasjonspille med fast hormonnivå kan også brukes (Yasmin).
- ▶ Andre P-piller, P-sprøyter eller P-stav anbefales ikke
- ▶ Spiral (kobber/hormon) kan beholdes hos dem som har det fra før transplantasjonen eller settes inn 2–3 mnd etter operasjon.
- ▶ Sterilisering?

# Graviditet

- ▶ Mange nyretransplanterte har fått velskapte barn
  - Tidligst 1–2 år etter tx
  - Stabil nyrefunksjon (og evt stabil HT, diabetes)
  - Cellcept byttes til Imurel!
  - Obs CMV! Virusbehandling kan gi fosterskade
  - Tett oppfølging under svangerskapet!
- ▶ Menn kan bli fedre etter transplantasjon
  - Sjelden behov for justering i immunsuppresjonen